



新年あけましておめでとうございます。皆さま、どんなお正月休みを過ごされましたか？皆さんから、お話を聞かせてもらえるのを楽しみにしています♪ お正月の賑やかな雰囲気、落ち着いた、すこし疲れが出やすい時期です。1年で最も寒い時期となります。7日は七草がゆを食べて、体調を整えるのも良いですね♪ 本年もよろしくお願い申し上げます♪

謹賀新年



謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年もご期待に沿えるよう精進して参ります。

1月8日（水）は、井村屋さんと松阪の手芸ボランティアさんが、使わなくなったあずきを使用した“お手玉づくり”を教えて下さる予定です。



～ 知っていますか？ ～

みなさんは玄関先に“門松”飾りましたか？門松は、歳神様が迷わずにお家に来て下さる標識のようなもの。門松には大抵、松、竹、梅で構成されています。松はいつも葉が落ちず常に緑なので、永遠に栄えますようにとの意味もあり縁起物です。竹は成長が早く、まっすぐ育ち生命力の強さを表します。また、門松に使われている竹の切り方を“そぎ”と呼ぶそうです。笑ってるように見えて、縁起がよいと言われています♪

1

2020
January

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
倶楽部ぱすとらる TEL:0598(30)6617			1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負
～ お正月休						
5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅
	新年会	おやつ	手芸	工作	健康講座	
12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安
	成人の日	健康講座	工作	音楽	ゲーム	
19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 先勝
	音楽	工作	音楽	ゲーム	おやつ	
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1
	おやつ	工作	ゲーム	スタディ	健康講座	