

倶楽部ぱすとらるデイサービス便り **1月**



HAPPY NEW YEAR 2019

旧年中は大変お世話になりました。
本年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします

～おせち料理には意味がある～

皆さん、お正月には「おせち料理」は食べましたか？今ではお正月料理のことを指しますが、もともとは季節の変わり目に神様にお供えた料理のことをいいました。ですから漢字では「御節料理」と書きます。

「数の子」たくさんの卵がついていることから子孫繁栄を願ったもの。

「えび」えびは曲がっているの、人も腰が曲がるくらい長生きするように。

「昆布巻き」語呂合わせで“よろこぶ”。

「かまぼこ」紅白で、縁起の良いもの。

「黒豆」まめに働き、まめに暮らせる。

初夢で縁起の良いといわれる一鷹、二富士、三茄子。みなさんの初夢には、何が出てきましたか？♪

1/1,2,3はお正月休み、1/14は成人の日のためお休みとなります。振替希望の方はお声かけ下さい。

2019 **1** January

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
30	31	1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負 新年会	5 仏滅
6 赤口	7 先勝 体重測定	8 友引 音楽	9 先負 ゲーム	10 仏滅 音楽	11 大安 工作	12 赤口
13 先勝	14 友引 お休み 成人の日	15 先負 ゲーム	16 仏滅 工作	17 大安 工作	18 赤口 健康講座	19 先勝
20 友引	21 先負 ゲーム	22 仏滅 健康講座	23 大安 おやつ	24 赤口 おやつ	25 先勝 スタディ	26 友引
27 先負	28 仏滅 工作	29 大安 おやつ	30 赤口 音楽	31 先勝 ゲーム	倶楽部ぱすとらる	

☎0598 (30) 6617